



ふあん なや ひとり なや そうだん
不安や悩みがあるときは … 一人で悩まず、相談しよう



江東区立学校用
 令和4年3月版

とうきょうと そうだん
東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

24時間対応 **0120-53-8288**

メール相談

東京都教育相談センターホームページの「メール相談」をクリック

東京都教育相談センター

じかんこども
24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

24時間対応 **0120-0-78310**

フリーダイヤル なやみいおう

でんわそうだん
こころの電話相談

心の健康に関する相談 平日9:00~17:00(土日祝日、年末年始を除く)

東京都立精神保健福祉センター **03-3844-2212**

かんが
考えよう！いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

東京都教育委員会

でんわそうだんしつ
こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等に関する相談

042-312-8119

月~木 9:30~11:30 13:00~16:30(金土日祝日、年末年始を除く)

東京都立小児総合医療センター

こうとうくりつちゅうがくせいむ そうだん
江東区立中学生向け SNS相談

対象 江東区立中学校・義務教育学校(後期課程)の生徒のみなさん

相談時間 午後5時から午後9時

開設期間 令和3年4月12日(月)~令和4年3月28日(月)毎週月曜日

でんわそうだん
よいこに電話相談

学校、子育て等、子供に関する相談全般

03-3366-4152 **03-3366-6036**

よいこに 聴覚言語障害者相談(FAX)

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00 (年末年始を除く)

東京都児童相談センター

こたエール

ネット・ケータイのトラブル相談

電話相談 **0120-1-78302**

LINE相談 アカウント名「相談ほっとLINE@東京」

メール相談

月~土 15:00~21:00(祝日・年末年始を除く)

LINE相談は 20:30 まで受付 メール相談は 24 時間受付

そうだん とうきょう
相談ほっとLINE@東京

都内の中学生・高校生向けのSNS相談

毎日 16:00~23:00 ※受付は22:30まで

東京都教育委員会

がっこうもんだいかいけつ
学校問題解決サポートセンター

保護者向け相談窓口

03-3360-4195

平日 9:00~17:00(土日祝日、年末年始を除く)

東京都教育相談センター

こうとうくきょういく でんわそうだん
江東区教育センター 電話相談

◆子供の性格や行動、不登校、学校生活、子育て等に関する相談

江東区教育委員会 **03-3649-3834**

はな とうきょうこども
話してみなよ 東京子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談

フリーダイヤル はなして みなよ **0120-874-374**

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00 (年末年始を除く)

東京都児童相談センター (子供の権利擁護専門相談事業)

ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応 **03-3580-4970**

◆月~金 8:30~17:15 専門の担当者(心理職、警察官)

◆夜間、土日祝日 宿直の警察官 が対応

警視庁 少年相談室

こころといのちのほっとライン

生きることに悩んでいる人のための相談 毎日 12:00~翌朝5:30

0570-087478 東京都福祉保健局

せいぼうりょくきゅうえん
性暴力救援ダイヤルNaNa

性暴力・性被害に関する相談

24時間対応 **03-5607-0799**

性暴力救援センター・東京

ふあん なや だれ みぢか しんらい おとな うえ そうだんきかん そうだん
不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましよう。